



Ceny podane są w PLN i zawierają koszt dostawy na terenie głównych miast w Polsce. Dostawa w miejscowościach okolicznych może być ograniczona czasowo i wiązać się z dodatkową opłatą, o czym informujemy w trakcie procesu zamawiania diety.

Zestaw testowy można zamówić na 1 dzień w celu przetestowania dowolnej diety.

Do cen rabatowych wlicza się promocja HEALTHY 2GETHER na dodatkowe -5% rabatu za zamówienie 2 diet pod ten sam adres. Więcej informacji w zakładce promocje na stronie www.hfood.pl

Dieta	Wariant	Kal.	Cały zestaw	Zestaw testowy	-5% (od 14 dni)	-10% (od 21 dni)	-15% (od 28 dni)
SLIM	3 posiłki	1000	52	40	49,4	46,8	44,2
		1200	54	44	51,3	48,6	45,9
		1500	56	45	53,2	50,4	47,6
SLIM	5 posiłków	1000	58	40	55,1	52,2	49,3
		1200	60	45	57	54	51
		1500	62	46	58,9	55,8	52,7
FIT	3 posiłki	1800	58	46	55,1	52,2	49,3
		2000	59	47	56,05	53,1	50,15
		2200	60	48	57	54	51
		2500	63	49	59,85	56,7	53,55
FIT	5 posiłków	1800	64	48	60,8	57,6	54,4
		2000	66	49	62,7	59,4	56,1
		2200	68	50	64,6	61,2	57,8
		2500	71	54	67,45	63,9	60,35
SPORT	5 posiłków	2500	73	55	69,35	65,7	62,05
		2800	75	57	71,25	67,5	63,75
		3000	76	58	72,2	68,4	64,6
		3500	81	63	76,95	72,9	68,85
		4000	88	70	83,6	79,2	74,8
Intermittent Fasting	3 posiłki	1000	54	40	51,3	48,6	45,9
		1200	56	45	53,2	50,4	47,6
		1500	58	46	55,1	52,2	49,3
		1800	60	47	57	54	51
		2000	61	48	57,95	54,9	51,85
		2200	63	49	59,85	56,7	53,55
		2500	66	50	62,7	59,4	56,1

WEGE	3 posiłki	1000	54	40	51,3	48,6	45,9
		1200	55	45	52,25	49,5	46,75
		1500	56	46	53,2	50,4	47,6
		1800	58	47	55,1	52,2	49,3
		2000	59	48	56,05	53,1	50,15
		2200	60	49	57	54	51
		2500	63	50	59,85	56,7	53,55
WEGE	5 posiłków	1000	59	40	56,05	53,1	50,15
		1200	60	45	57	54	51
		1500	62	46	58,9	55,8	52,7
		1800	64	48	60,8	57,6	54,4
		2000	66	49	62,7	59,4	56,1
		2200	68	50	64,6	61,2	57,8
		2500	71	54	67,45	63,9	60,35
		2800	74	56	70,3	66,6	62,9
		3000	76	58	72,2	68,4	64,6
VEGAN	3 posiłki	1000	56	40	53,2	50,4	47,6
		1200	57	45	54,15	51,3	48,45
		1500	58	46	55,1	52,2	49,3
		1800	60	47	57	54	51
		2000	61	48	57,95	54,9	51,85
VEGAN	5 posiłków	1000	61	40	57,95	54,9	51,85
		1200	62	45	58,9	55,8	52,7
		1500	64	48	60,8	57,6	54,4
		1800	66	49	62,7	59,4	56,1
		2000	68	50	64,6	61,2	57,8
		2200	69	52	65,55	62,1	58,65
		2500	73	55	69,35	65,7	62,05
Diabetic	3 posiłki	1000	57	40	54,15	51,3	48,45
		1200	58	45	55,1	52,2	49,3
		1500	60	46	57	54	51
		1800	63	47	59,85	56,7	53,55
		2000	64	48	60,8	57,6	54,4
		2200	66	49	62,7	59,4	56,1
		2500	68	50	64,6	61,2	57,8
Diabetic	5 posiłków	1000	62	40	58,9	55,8	52,7
		1200	63	45	59,85	56,7	53,55
		1500	66	49	62,7	59,4	56,1

		1800	69	52	65,55	62,1	58,65
		2000	71	54	67,45	63,9	60,35
		2200	73	55	69,35	65,7	62,05
		2500	76	58	72,2	68,4	64,6
Gluten&Lactose Free	3 posiłki	1000	57	40	54,15	51,3	48,45
		1200	58	45	55,1	52,2	49,3
		1500	60	46	57	54	51
		1800	62	47	58,9	55,8	52,7
		2000	63	48	59,85	56,7	53,55
		2200	64	49	60,8	57,6	54,4
		2500	65	50	61,75	58,5	55,25
Gluten&Lactose Free	5 posiłków	1000	62	40	58,9	55,8	52,7
		1200	63	45	59,85	56,7	53,55
		1500	66	49	62,7	59,4	56,1
		1800	68	50	64,6	61,2	57,8
		2000	69	52	65,55	62,1	58,65
		2200	71	54	67,45	63,9	60,35
		2500	74	56	70,3	66,6	62,9
		2800	77	59	73,15	69,3	65,45
		3000	80	61	76	72	68
HASHIMOTO	3 posiłki	1000	60	40	57	54	51
		1200	62	45	58,9	55,8	52,7
		1500	63	46	59,85	56,7	53,55
		1800	65	47	61,75	58,5	55,25
		2000	66	48	62,7	59,4	56,1
		2200	68	49	64,6	61,2	57,8
		2500	70	50	66,5	63	59,5
HASHIMOTO	5 posiłków	1000	65	40	61,75	58,5	55,25
		1200	66	49	62,7	59,4	56,1
		1500	69	52	65,55	62,1	58,65
		1800	71	54	67,45	63,9	60,35
		2000	73	55	69,35	65,7	62,05
		2200	75	57	71,25	67,5	63,75
		2500	78	60	74,1	70,2	66,3
CARE	3 posiłki	1000	58	40	55,1	52,2	49,3
		1200	59	45	56,05	53,1	50,15
		1500	61	46	57,95	54,9	51,85
		1800	62	47	58,9	55,8	52,7

		2000	63	48	59,85	56,7	53,55
		2200	64	49	60,8	57,6	54,4
		2500	67	50	63,65	60,3	56,95
CARE	5 posiłków	1000	63	40	59,85	56,7	53,55
		1200	64	45	60,8	57,6	54,4
		1500	67	51	63,65	60,3	56,95
		1800	69	52	65,55	62,1	58,65
		2000	70	53	66,5	63	59,5
		2200	71	54	67,45	63,9	60,35
		2500	75	57	71,25	67,5	63,75
		3000	80	61	76	72	68
CARE-WEGE	3 posiłki	1000	58	40	55,1	52,2	49,3
		1200	59	45	56,05	53,1	50,15
		1500	61	46	57,95	54,9	51,85
		1800	62	47	58,9	55,8	52,7
		2000	63	48	59,85	56,7	53,55
		2200	64	49	60,8	57,6	54,4
		2500	67	50	63,65	60,3	56,95
CARE-WEGE	5 posiłków	1000	63	40	59,85	56,7	53,55
		1200	64	45	60,8	57,6	54,4
		1500	67	51	63,65	60,3	56,95
		1800	69	52	65,55	62,1	58,65
		2000	70	53	66,5	63	59,5
		2200	71	54	67,45	63,9	60,35
		2500	75	57	71,25	67,5	63,75
		3000	80	61	76	72	68
FIT OFFICE	4 posiłki	1000	57	40	54,15	51,3	48,45
		1200	59	45	56,05	53,1	50,15
		1500	61	46	57,95	54,9	51,85
		1800	63	48	59,85	56,7	53,55
		2000	65	49	61,75	58,5	55,25
		2200	66	50	62,7	59,4	56,1
		2500	70	52	66,5	63	59,5
LOW CARB	5 posiłków	1200	65	49	61,75	58,5	55,25
		1500	66	50	62,7	59,4	56,1
		1800	69	52	65,55	62,1	58,65
		2000	72	55	68,4	64,8	61,2
		2200	74	56	70,3	66,6	62,9

		2500	79	61	75,05	71,1	67,15
		2800	81	63	76,95	72,9	68,85
		3000	83	65	78,85	74,7	70,55
KETO	3 posiłki	1200	60	40	57	54	51
		1500	62	45	58,9	55,8	52,7
		1800	63	46	59,85	56,7	53,55
		2000	67	48	63,65	60,3	56,95
		2200	68	49	64,6	61,2	57,8
		2500	72	52	68,4	64,8	61,2
KETO	4 posiłki	1200	66	49	62,7	59,4	56,1
		1500	67	50	63,65	60,3	56,95
		1800	70	52	66,5	63	59,5
		2000	73	55	69,35	65,7	62,05
		2200	75	56	71,25	67,5	63,75
		2500	79	61	75,05	71,1	67,15
		2800	82	63	77,9	73,8	69,7
		3000	85	65	80,75	76,5	72,25
		3500	90	70	85,5	81	76,5
KID BOX	3 + sok	1100	49	40	46,55	44,1	41,65
		1350	50	40	47,5	45	42,5
		1550	51	40	48,45	45,9	43,35
		1750	52	45	49,4	46,8	44,2
		1850	53	45	50,35	47,7	45,05
FAMILI BOX	2+1		190		180,5	171	161,5
FAMILI BOX	2+2		235		223,25	211,5	199,75
Detoks sokowy	6 soków		94		89,3	84,6	79,9