

Dieta	Wariant	Kal.	Cały zestaw	Zestaw testowy
SLIM	3 posiłki	1000	59	45
		1200	61	49
		1500	63	51
		1800	64	52
		2000	65	53
SLIM	5 posiłków	1000	65	45
		1200	67	50
		1500	69	52
		1800	70	53
		2000	71	54
Active	3 posiłki	1800	65	52
		2000	66	54
		2200	67	55
		2500	70	56
Active	5 posiłków	1800	71	55
		2000	72	57
		2200	75	58
		2500	79	60
		2800	81	62
Super Active	6 posiłków	3500	87	68
		4000	94	75
WEGE	3 posiłki	1000	60	45
		1200	61	50
		1500	62	51
		1800	64	52
		2000	65	53
		2200	66	55
		2500	69	57
WEGE	5 posiłków	1000	65	45
		1200	66	50
		1500	68	51
		1800	70	53
		2000	72	54
		2200	74	55
		2500	77	59
		2800	80	61
		3000	82	63

Diabetic	3 posiłki	1000	63	45
		1200	64	50
		1500	66	51
		1800	67	52
		2000	68	53
		2200	69	54
		2500	72	56
Diabetic	5 posiłków	1000	68	45
		1200	69	50
		1500	72	56
		1800	74	57
		2000	75	58
		2200	77	59
		2500	80	62
HASHIMOTO	3 posiłki	1000	63	45
		1200	64	50
		1500	66	51
		1800	67	52
		2000	68	53
		2200	69	54
		2500	72	56
HASHIMOTO	5 posiłków	1000	68	45
		1200	69	50
		1500	72	56
		1800	74	57
		2000	75	58
		2200	77	59
		2500	80	62
Low Fodmap	3 posiłki	1000	63	45
		1200	64	50
		1500	66	51
		1800	67	52
		2000	68	53
		2200	69	54
		2500	72	56
Low Fodmap	5 posiłków	1000	68	45
		1200	69	50
		1500	72	56
		1800	74	57
		2000	75	58

		2200	77	59
		2500	80	62
		2800	83	64
		3000	85	66
Wege Low Fodmap	3 posiłki	1000	63	45
		1200	64	50
		1500	66	51
		1800	67	52
		2000	68	53
		2200	69	54
		2500	72	56
Wege Low Fodmap	5 posiłków	1000	68	45
		1200	69	50
		1500	72	56
		1800	74	57
		2000	75	58
		2200	77	59
		2500	80	62
		2800	83	64
		3000	85	66
LOW CARB	5 posiłków	1200	71	54
		1500	72	55
		1800	75	57
		2000	78	60
		2200	80	61
		2500	85	66
		2800	87	69
		3000	89	70
KETO	3 posiłki	1200	66	50
		1500	68	55
		1800	69	57
		2000	73	59
		2200	74	62
		2500	78	64
KETO	4 posiłki	1200	72	54
		1500	73	55
		1800	76	57
		2000	79	60
		2200	81	62
		2500	85	66
		2800	88	69

		3000	91	70
		3500	96	75
Detoks sokowy	6 soków		100	
Wybór menu	3 posiłki	1000	63	45
		1200	64	50
		1500	66	51
		1800	67	52
		2000	68	53
		2200	69	54
		2500	72	56
Wybór menu	4 posiłki	1000	65	45
		1200	66	50
		1500	69	52
		1800	71	54
		2000	72	56
		2200	73	57
		2500	76	59
		2800	79	61
		3000	81	64
Wybór menu	5 posiłków	1000	68	45
		1200	69	50
		1500	72	56
		1800	74	57
		2000	75	58
		2200	77	59
		2500	80	62
		2800	83	64
		3000	85	66